



2018
22-27 OKTOBER
BYGDØY
OSLO

INFORMASJON

Fundamentals® - Essential Life

Skills er et intensivt 6 dagers kurs under ledelse av erfarne terapeuter som gir deg muligheten til å utforske deg selv i et trygt og respektfullt miljø. Under kurset kan du bl.a.:

- ✓ bli mer bevisst din adferd, din vilje og dine valg
- ✓ se dine ulike roller og deler av deg selv og hvordan de avspeiles i dine relasjoner
- ✓ oppdage hva som står i veien for at du skal kunne frigjøre dine kreative ressurser, gi uttrykk for mer av den du er samt leve et rikere liv

KURSAVGIFT NOK 7500,-

Påmeldingsfrist: senest 20/9

Påmeldingen er bindende

STED

Fredriksborg på Bygdøy, Oslo

Start 22/10 kl 9.30

Slutt 27/10 kl 12.30

KONTAKT OSS GJERNE

Tlf: 0046 723 022039

PÅMELDING

info@psykosyntesinstituttet.se

HJEMMESIDE

www.psykosyntesinstituttet.se

Fundamentals®

- Essential Life Skills -

Lengter du etter noe mer i livet?

Noe som kan gjøre en forskjell for deg. Lengter du etter noe som kan berike dine relasjoner, der du starter med ditt forhold til deg selv? **Fundamentals® - Essential Life Skills** er et erfaringsbasert kurs for deg som er interessert i personlig utvikling.

VI HENVENDER OSS TIL DEG som vil øke forståelsen og bevisstheten om deg selv og som ønsker et rikere perspektiv på tilværelsen. Vi gir deg verktøy for å oppdage og utvikle din unike personlighet som kan lede deg mot det livet du ønsker å leve.

Kurset kan hjelpe deg til å styrke din indre leder, noe du vil kunne ha glede av i alle situasjoner i livet. Arbeider du med mennesker og deres utvikling innenfor f.eks. ledelse, utdanning, helse eller terapi får du verktøy som kan støtte deg i din rolle. Kurset kan også gi deg en dypere forståelse for mellommenneskelige relasjoner.

Velkommen!



Cecilia Angelin

Kursleder

Psykosyntesterapeut PsI

Leder PsykosyntesInstituttet



Ellinor Halle

Assistent

Psykosynteseterapeuter MNFPT

www.ellinorhalle.no



Elizabeth Grønn

Assistent

www.elizabethgronn.no

I mer enn 25 år har PsykosyntesInstituttet i Göteborg ledet mennesker til økt selvinnsikt, forståelse for andre samt forståelse og utvikling av deres egen vilje. Det gjør at vi har en unik erfaring med å hjelpe mennesker til å utvikle sin indre leder. I samarbeid med to norske psykosynteseterapeuter ønsker vi nå å dele våre erfaringer og kunnskap i Norge.